



MCR0001. Primeros auxilios





MCR0001



Primeros auxilios

Prepárate para cualquier emergencia. La importancia de saber actuar.

Duración: 50 horas

Modalidad: 100% online



Requisitos y conocimientos previos: no se requiere nivel académico previo, pero al ser en modalidad online es necesario poseer conocimientos básicos de informática, así como habilidades básicas de comunicación lingüística que permitan el aprendizaje y el seguimiento de la formación.

Objetivos

- Identificar y aplicar técnicas de actuación en caso de emergencia médica.
- Reconocer los síntomas de un paro cardiorrespiratorio y aplicar técnicas de reanimación cardiopulmonar.
- Desarrollar habilidades en el soporte vital básico, incluyendo la evaluación de la vía aérea y la ventilación adecuada.
- Aprender técnicas de desobstrucción de la vía aérea y aplicarlas en situaciones de urgencia.
- Conocer y aplicar técnicas para controlar una hemorragia en situaciones de emergencia.
- Conocer las patologías torácicas más comunes y sus tratamientos.
- Identificar las causas del dolor abdominal y aplicar técnicas de evaluación y tratamiento adecuado. Adquirir conocimientos sobre patologías especiales, como enfermedades crónicas y discapacidades, y su tratamiento en situaciones de urgencia.
- Conocer las urgencias oftalmológicas, de oído y nariz, y su tratamiento adecuado.
- Aprender a identificar las causas de intoxicaciones alimentarias, medicamentos y productos tóxicos, y aplicar técnicas de tratamiento adecuado.

- Identificar las causas de picaduras y mordeduras y aplicar técnicas de tratamiento adecuado en situaciones de urgencia.

Contenidos

Módulo 1: Urgencias médicas básicas (25 horas)

Unidad 1: Actuación en caso de emergencia

- 1.1. Situaciones de emergencia.
- 1.2. Características de los primeros auxilios.
- 1.3. Normas generales de conducta ante una emergencia.
- 1.4. Objetivos de los primeros auxilios.
- 1.5. Asistencia inicial.
- 1.6. Qué no hacer al prestar primeros auxilios.

Unidad 2: Paro cardiorrespiratorio

- 2.1. ¿Qué es un paro cardiorrespiratorio?
- 2.2. Causas y síntomas de un paro cardiorrespiratorio.
- 2.3. Tratamiento de un paro cardiorrespiratorio.
- 2.4. Paro respiratorio.
- 2.5. Bradicardia.
- 2.6. Atragantamiento.
- 2.7. Pérdida de conocimiento.

Unidad 3: Soporte vital básico

- 3.1. Soporte vital básico.
- 3.2. Evaluación primaria.
- 3.3. Reanimación cardiopulmonar (RCP).
- 3.4. Desfibrilador automático (DEA) o desfibrilador semiautomático (DESA).

Unidad 4: Desobstrucción y tratamiento de la vía aérea

- 4.1. El sistema respiratorio.
- 4.2. Obstrucción de vías respiratorias en adultos.
- 4.3. Casos especiales.
- 4.4. Conclusión.

Unidad 5: Hemorragias

- 5.1. El sistema circulatorio.
- 5.2. Identificación de la hemorragia.
- 5.3. Hemorragias exteriorizadas.
- 5.4. Hemorragias internas.
- 5.5. Hemorragias externas.

Unidad 6: Traumatismos

- 6.1. Sistema osteoarticular.
- 6.2. Tipos de lesiones traumatológicas.
- 6.3. Traumatismos de la columna vertebral.

Unidad 7: Alteraciones de la conciencia

- 7.1. El sistema nervioso.
- 7.2. Lipotimia.
- 7.3. Coma.
- 7.4. Epilepsia.
- 7.5. Síncope-desmayo.

Unidad 8: Patología torácica

- 8.1. Traumatismo torácico.
- 8.2. Lesiones no penetrantes en el tórax.
- 8.3. Lesiones penetrantes en el tórax.
- 8.4. Asfixia.

Unidad 9: Dolor abdominal

- 9.1. Abdomen agudo.
- 9.2. Traumatismo abdominal.

Módulo 2: Urgencias médicas especializadas (25 horas)

Unidad 10: Patologías especiales

- 10.1. Quemaduras.
- 10.2. Lesiones térmicas.
- 10.3. Lesiones en partes blandas, heridas y contusiones.

Unidad 11: Urgencias oftalmológicas, de oído y nariz

- 11.1. Urgencias oftalmológicas.
- 11.2. Urgencias del oído.
- 11.3. Urgencias de la nariz.

Unidad 12: Intoxicaciones alimentarias, medicamentos y productos tóxicos

- 12.1. Concepto de tóxico y tipos de intoxicación.
- 12.2. Vías de penetración de los tóxicos.
- 12.3. Signos y síntomas de la intoxicación.
- 12.4. Actuación ante una intoxicación.
- 12.5. Intoxicación alimentaria.
- 12.6. Intoxicación por consumo de alcohol.

Unidad 13: Picaduras y mordeduras (incluye animales, plantas, insectos y personas)

- 13.1. Picaduras.
- 13.2. Mordeduras.
- 13.3. Plantas urticantes.

Unidad 14: Urgencias metabólicas y endocrinas

- 14.1. Hipoglucemia.
- 14.2. Coma diabético.
- 14.3. Hipertensión.
- 14.4. Insuficiencia renal.